



LIBERTAS
PROVINCIA DI PADOVA

**324
RUN**



Con il patrocinio del
Comune di Lozzo Atestino

Corso sul Monte Lozzo edizione zerouno

MARCIA LUDICO MOTORIA

-  **MARCIA PERCORSO VERDE: 7 KM - 350 M D+**
-  **TRAIL PERCORSO GIALLO: 14 KM - 750 M D+**
-  **TRAIL PERCORSO ROSSO: 20 KM - 1100 M D+**

LOZZO ATESTINO (PD) 9 GIUGNO 2019

PARTENZA DALLE ORE 7:30 ALLE ORE 9:00

**PARCHEGGIO, PARTENZA, PALESTRA CON DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE
PRESSO LA SCUOLA "GUIDO NEGRI" - VIA G. NEGRI, LOZZO ATESTINO.**

PER INFORMAZIONI:
DARIO 393.3362426 - GEREMIA 345.2851452
324run.lozzoatestino@gmail.com

Camminare e correre all'aria aperta sono attività meravigliose e lo sono ancora di più se siamo consapevoli del percorso che andremo ad affrontare. Scegli quello che più ti si addice considerando, oltre alla distanza e al dislivello, anche la tua preparazione fisica. In tal modo completerai l'anello che abbiamo preparato senza problemi, in sicurezza e soprattutto divertendoti!

PERCORSO VERDE (7 km con 350 metri di dislivello): indicato con frecce verdi e nastri segnaletici. È un anello semplice, adatto a tutte le età, completamente asfaltato, dedicato a chi vuole camminare godendosi il paesaggio.

PERCORSO GIALLO (14 km con 750 metri di dislivello): indicato con frecce gialle e nastri segnaletici. Ad eccezione del tratto iniziale e di qualche breve collegamento su strada, l'anello si snoda completamente sui sentieri sterrati del monte. È caratterizzato da brevi salite e si sviluppa quasi interamente all'interno del bosco. È necessario in alcuni punti prestare attenzione a dove si cammina o si corre poiché, nonostante i sentieri siano stati puliti, c'è la possibilità di inciampare su rocce o radici.

PERCORSO ROSSO (20 km con 1100 metri di dislivello): indicato con frecce rosse e nastri segnaletici. L'anello ricalca quello dei 14 km con l'aggiunta di qualche salita e una lunga discesa da percorrere lungo una pista di downhill! Dedicato a chi ha una buona preparazione fisica.

Qualunque sia il percorso che sceglierai, ti consigliamo di fermarti ogni tanto. Il Monte Lozzo, oltre alla sua bellezza, ti regalerà dei panorami meravigliosi. Perderseli sarebbe un peccato!

Oltre al personale che si occuperà di indicare il percorso e gestire il traffico, ti invitiamo a seguire le frecce e i nastri che troverai. In tal modo eviterai di perderti. Se non vedi nastri per più di 100 metri torna indietro, sei fuori percorso!

Utilizza gli appositi cestini che troverai nei punti ristoro per gettare i tuoi rifiuti. Ricordati che la natura appartiene alle generazioni future. Rispettala e conservala.

RITROVO, PARTENZA E ARRIVO: Piazzale adiacente alla Palestra della Scuola "Guido Negri" - Via G. Negri - Lozzo Atestino.

PARTENZA MANIFESTAZIONE: Dalle ore 7.30 alle ore 9.00.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE: Ore 13.00. Dopo tale orario non saranno garantiti i servizi lungo il percorso e in palestra.

PREMIAZIONI: Dalle ore 10.30, riconoscimento ai primi quindici gruppi più numerosi (almeno 15 iscritti).

ISCRIZIONI:

- SINGOLI dalle 7.00 alle 9.00 di domenica 9 giugno.
- GRUPPI fino alle 15.00 di sabato 8 giugno.
- EMAIL: 324run.lozzoatestino@gmail.com - Tel. 393.3362426 / 345.2851452.

PREZZI: SINGOLI: € 3,00 - GRUPPI: € 2,00

Importi non soggetti ad IVA ex art. 4 secondo e sesto periodo DPR 633/72. I contributi indicati sono finalizzati alla realizzazione dell'evento oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettera A/B D. LGS 40/97 e comma 3 dell'art. 148 del TUIR.

SERVIZI INCLUSI:

- Saranno garantiti ristori lungo tutti i percorsi e uno finale.
- I percorsi saranno indicati con apposita segnaletica e personale di servizio.
- Ambulanza e servizio medico.
- Assicurazione per responsabilità civile verso terzi ed infortuni dei partecipanti che si attengano agli orari ufficiali di partenza, che siano in possesso del bracciale di partecipazione con i propri dati, che rispettino la percorrenza degli itinerari prefissati.
- Servizio Scopa.
- Servizi igienici, spogliatoi e docce.

NOTE:

La manifestazione si terrà anche in caso di maltempo, salvo che le condizioni atmosferiche pregiudichino la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti. L'organizzazione si riserva di variare i percorsi dandone avviso prima della partenza.

Il presente volantino può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, pertanto, l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo incaricato direttamente ai partecipanti di altre manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce.

Buon divertimento!

