

COLORATLETICA INDOOR

ATLETICA LEGGERA PER LE CATEGORIE ESORDIENTI 2013-2014-2015

Palazzetto Olof Palme - Via 4 Novembre, 22 - Cadoneghe PD

SABATO 24 FEBBRAIO 2024

dalle 15.00 alle 18.00

Come si svolge la manifestazione

- 1) Accoglienza e consegna materiali: all'arrivo, ogni società sportiva dovrà ritirare presso la segreteria la busta contenente l'elenco degli atleti comunicati in fase d'iscrizione e i gadget da distribuire ad ogni singolo atleta.
- 2) Divisione dei gruppi: distribuiti i gadget in base alla lista predisposta dalla segreteria, i ragazzi si ritroveranno suddivisi in 3 gruppi misti composti da atleti delle associazioni/società sportive presenti. Ogni gruppo si identificherà con il colore del gadget che riceverà in fase di accoglienza.
- 3) Attività prevista: sono previste 3 postazioni, ogni gruppo, accompagnato da 1 o 2 allenatori/tecnici, messi a disposizione dalle società presenti, raggiungerà la propria postazione di gioco. Al termine delle tre postazioni verrà svolta un'attività tutti insieme.
- 4) Rotazione: il tempo di permanenza nella postazione sarà di 20 minuti circa, in ogni caso, legato al completamento delle prove. Al termine dell'attività i gruppi si muoveranno per raggiungere la postazione successiva.
- 5) Ristoro: al termine delle attività è previsto un rinfresco per tutti i partecipanti.
- 6) Classifica e gadget: è prevista una classifica di squadra, che sommerà tutti punteggi di tutti i ragazzi appartenenti allo stesso gruppo. A tutti gli atleti inoltre verrà consegnato un gadget.

Discipline previste

Sono previste le seguenti discipline: velocità, salto in lungo con arrivo su materasso di caduta, lancio del vortex, gioco conclusivo. L'ordine delle attività varia in base al gruppo.

Attività e punteggi

Velocità

I ragazzi dovranno correre per 30 metri nel minor tempo possibile. Verrà assegnato un punteggio in base all'ordine di arrivo nella propria serie.

Rincorsa stacco con arrivo su materasso di caduta

Dopo la rincorsa, gli atleti dovranno effettuare uno stacco, per poi atterrare il più lontano possibile sul materasso di caduta. Il punteggio sarà assegnato in base al settore in cui l'atleta atterra.

Lancio del vortex

Ogni atleta effettuerà al massimo tre lanci, verrà preso in considerazione il lancio che si avvicinerà maggiormente al centro del bersaglio. In base a dove cadrà il vortex, verrà assegnato il punteggio corrispondente.

Gioco finale:

Il gioco finale sarà spiegato sul posto e coinvolgerà contemporaneamente tutti i gruppi.

Programma orario

15.00 Arrivo atleti

15.00 Riunione con tutti i tecnici per la consegna delle buste e consegna i materiali.

15.15 Divisione in gruppi

15.30 Inizio attività

17.30 Chiusura attività e rinfresco

18.00 Premiazioni e chiusura manifestazione

Partecipazione

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria esordienti regolarmente tesserati per il 2024 per le società di Padova e Rovigo affiliate Fidal o ad uno degli Enti di Promozione Sportiva di Padova che hanno sottoscritto il protocollo d'intesa con la Fidal. Gli esordienti dovranno partecipare a tutte le attività in programma.

Avvisi importanti per le società

- Ogni società dovrà garantire almeno due persone che collaborino nella gestione delle stazioni e nel seguire i gruppi.
- Le iscrizioni dovranno pervenire, entro giovedì 22 febbraio, all'indirizzo segreteria@libertaspadova.it e per conoscenza a cp.padova@fidal.it utilizzando il modulo Excel denominato "Modulo iscrizione COLOR ATLETICA 2024". **(N.B. il modulo contiene delle macro impostate che devono essere abilitate all'apertura).**

Il modulo può essere scaricato dal sito www.fidalpadova.it o www.libertaspadova.it.