



49ª Pian Piane

marcia ludico motoria di 7 - 13 - 19 e 30 km

**Domenica
14 aprile 2024**



**Piazza Municipio
Maserà di Padova**

**Partenze:
30 K e 19 K ore 8:15 con pacers
7 - 13 - 19 K libera dalle 8:00 alle 9:30
Ragazzi delle scuole ore 9:00**

Ritorna il risotto al ristoro finale

**Omaggio
ai partecipanti
Dog Run**



REGOLAMENTO 49^a PIAN PIANEO

DESCRIZIONE

Manifestazione ludico motoria di km 7 - 13 - 19 e 30, del 14 aprile 2024, con inizio alle ore 7:30 e termine alle 13:00. Responsabile organizzazione Graziano Cappuzzo 3889051136.

ISCRIZIONI

Gruppi: entro le ore 15:00 di sabato 13 aprile 2024 ai numeri "INFORMAZIONI" o a "info@podistimaserapd.it".

Singoli: sul posto domenica 14 aprile 2024 dalle ore 7:30 e fino alle ore 9:30.

Nota: per l'iscrizione alla 30 Km è obbligatorio essere maggiorenni, presentare copia del certificato medico agonistico valevole per l'atletica leggera e ritirare il pettorale personalmente.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Per i percorsi dei km 7 - 13 - 19 gruppi € 2,50 (a partecipante), singoli € 3,50; per il percorso 30 km € 5,00 con omaggio all'iscrizione.

PERCORSI

pianeggianti, di km 7 - 13 su asfalto, km 19 - 30 su asfalto e sterrato di giaino.

PARTENZA

Piazza Municipio Maserà di Padova, ritrovo dalle ore 7:30, partenza libera dalle 8:00 alle 9:30 per i percorsi dei 7 - 13 - 19 km; pacer e 30 km unica ore 8:15.

Partenza alunni scuole e dog run ore 9:00.

SERVIZI

Assistenza medica ed ambulanza della Croce Rossa, deposito zaini (escluso valori), ristori lungo i percorsi, ristoro all'arrivo, pacer sui 19 e 30 km. I servizi vengono garantiti solamente agli iscritti alla marcia.

PREMIAZIONI

Riconoscimento a tutti i gruppi con almeno 15 iscritti a partire dalle ore 10:30.

Pezzetti **uovo Cioccolato** per tutti i minori ore 10:30.

Cofanetto omaggio PET ai primi 100 iscritti che partecipano con il cane.

INFORMAZIONI

Paolo Vettorato tel. 335.529.4316, Domenico Imeneo tel. 389.439.1901, facebook, mail: info@podistimaserapd.it, www.podistimaserapda.it.

SICUREZZA

A tutti i partecipanti è fatto obbligo di attenersi al codice stradale.

OMOLOGAZIONI

MARCIAPADOVA n. 15 /24

NOTE

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento MARCIAPADOVA. La Marcia verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo. La Marcia è assicurata.

